

Opracowała:

Donata Gryziec, psycholog

Materiały edukacyjne dla rodziców

Jak rozmawiać z dzieckiem o koronawirusie ?

Drogi Rodzicu:

- słuchaj obaw i lęków swojego dziecka, nie lekceważ ich
- upewnij się czy Twoje dziecko rozumie ryzyko, tłumacz, wyjaśniaj
- wyjaśniaj fakty w sposób zrozumiały, prosty ale rzetelny
- w sposób jasny tłumacz zasady przestrzegania wymaganej higieny, ucz właściwego mycia rąk
- dawaj wsparcie emocjonalne
- spędzaj wspólnie z dzieckiem czas

Przy tej okazji kilka słów o roli matki i ojca w Rodzinie:

Rola matki

- ✓ Najważniejszym elementem w pełnieniu roli matki jest odpowiedzialność, i opiekuńczość. Z punktu widzenia psychologii, stopień ważności roli matki wobec dziecka wyraża się w tym, że jest ona podstawowym czynnikiem uczuciowego rozwoju dziecka. Od natężenia matczynej miłości zależy przyszła uczuciowość dziecka.

Rola ojca

- ✓ Skuteczność działania ojca zależy od jego nastawienia do żony, otaczającego świata i do swych dzieci. Ojciec stanowi wzorzec do naśladowania dla syna, dla córki. Ojciec jest przykładem męskości.

Niezależnie od faktycznej czy subiektywnie odczuwanej przez dziecko przewagi jednego z rodziców, w zaspokajaniu potrzeb rola każdego z nich jest odmienna i znacząca dla prawidłowego rozwoju naszej pociechy.

Rodzina jest najważniejszą grupą społeczną

Rodzina jest rzeczywistością:

1. relacyjną
1. dynamiczną

Ad 1. Rodzina tworzy strukturę osób i relacji (każdy element zależy od wszystkich pozostałych), brak elementu w tej strukturze też na nią oddziałuje (np. brak ojca). Zmiany zachodzące w jednym członku rodziny wpływają na pozostałych członków. Liczba interakcji w rodzinie zależy od ilości osób w niej żyjących i rośnie w tempie geometrycznym (np. przy jednym dziecku w rodzinie – 3 interakcje a przy czwórce dzieci – 15 interakcji)

Ad 2. Rodzina:

- a) jest małą grupą społeczną, w której jednostki pozostają w interakcjach twarzą w twarz;
- b) ma jasny cel wzajemny, który odróżnia ją od innych (cel totalny) bo żyją razem;
- c) posiada wspólne normy postępowania (zewnętrzne, np. alimenty; wewnętrzne, np. pomaganie w domu, wspólna modlitwa, posiłki);
- d) ma poczucie odrębności (np. „my mieszkamy razem”);
- e) ma swoją strukturę (np. władzę);
- f) posiada określoną komunikację

Metody wychowawcze stosowane przez rodziców:

- stosowanie kar i nagród - skuteczne, ale krótkotrwałe
- wycofywanie miłości – odbierają dziecku poczucie bezpieczeństwa i generują emocjonalną niestabilność
- wprowadzanie w zasady - najbardziej skuteczne i prawidłowe z psychologicznego punktu widzenia, uczą właściwego postępowania,

wymagają czasu na przyswojenie, ale wówczas zasymilowane są na zawsze

W procesie wychowawczym z psychologicznego punktu widzenia najkorzystniejszy jest tzw. „złoty środek”, czyli miłość, akceptacja i adekwatne wymagania względem dziecka.