

MAMO, TATO PAMIĘTAJ!!!

1. **ROZMAWIAJ ZE MNĄ, OPOWIADAJ MI CO ROBISZ.** Mów powoli i wyraźnie, śpiewaj piosenki i tańczymy, uczmy się zabaw paluszkowych, wylicznerek i wierszyków, a także słuchajmy muzyki i różnych dźwięków i odgłosów przyrody.
2. **CODZIENNIE CZYTAJ MI KSIĄŻKI !!** Zachęcaj dziecko do ich opowiadania, a z czasem do samodzielnego czytania. Pozwalaj na spontaniczne mówienie, nie pospieszaj, nie zakazuj.
3. **GIMNASTYKUJ** narządy artykulacyjne - język, wargi w formie zabawy np.: klaskaj dmuchaj, chuchaj, parszaj itp. a przy tym dobrze się baw.
4. **ZREZYGNUJ** z długiego używania smoczka, podawania rozdrobnionych pokarmów, zachęcaj dziecko do jedzenia twardych pokarmów (np. marchewki, skórki od chleba). Pamiętaj, że karmienie piersią, picie z kubeczka oraz żucie i gryzienie przyczynia się do prawidłowego kształtowania mowy.
5. **BAWMY SIĘ.** Malowanie, rysowanie, lepienie, zabawy ruchowe i ...prace w kuchni to też wspaniałe ćwiczenia logopedyczne. Komentuj co robisz i baw się wesoło. Zapewnij dziecku zabawki dydaktyczne dostosowane do jego wieku (klocki, układanki i loteryjki obrazkowe, literowe, puzzle.....).
6. **NIC NA SIŁĘ.** Nie wymagaj zbyt wczesnego wymawiania poszczególnych głosek; dziecko nieprzygotowane pod względem sprawności narządów artykulacyjnych, nie potrafi jeszcze sprawnie różnicować słuchowo dźwięki mowy, a zmuszone do artykulacji zbyt trudnych dla niego głosek, często zaczyna je zniekształcać, wymawiać nieprawidłowo. Tworzą się wówczas u dziecka błędne nawyki artykulacyjne, które podczas terapii logopedycznej niejednokrotnie trudno jest zlikwidować, a co w konsekwencji może powodować wydłużenie się czasu trwania terapii.
7. **WSPÓLPRACUJ.** Jeżeli dziecko zostanie zakwalifikowane na terapię logopedyczną pamiętaj, że nie polega ona tylko na przychodzeniu do logopedy. Ważne jest to, aby dokładnie i systematycznie wypełniać w domu jego zalecenia.